

Inscription

Préinscription par email recommandée :
bauer.veronique@gmail.com

Inscriptions à envoyer le plus tôt possible à Véronique BAUER

Association Odysseesvoix
6 rue de la Ruelle
22 430 Erquy

Tél. : 06 81 80 89 20

www.veroniquebauer.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tessiture :

Âge :

Téléphone :

E-mail :

Qui êtes-vous ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Date limite d'inscription : 12/05/2024

Arrhes : 150 €

Afin que je puisse confirmer la réservation des chambres, merci de vous inscrire le plus rapidement possible.



Véronique BAUER

Chanteuse lyrique, elle a collaboré au travail du groupe vocal Musicatreize spécialisé dans la musique vocale du 20^e siècle. Parallèlement à des engagements réguliers dans les chœurs de Radio-France, de l'Opéra Bastille et du théâtre du Châtelet, elle mène une carrière d'enseignante et de soliste s'exprimant principalement dans le domaine de la musique de chambre, de l'oratorio et de la création contemporaine. Passionnée de pédagogie vocale, elle suit une formation de 2 ans dans le cadre de l'Ariam ainsi qu'une formation sur le corps au travers de la Technique FM Alexander. Son approche corporelle pour le chanteur est inspirée de la pratique du Qi Gong, du Tai Chi et de la méthode Feldenkrais®. Sa curiosité l'entraîne à explorer la voix sous divers angles : technesthésie, psychophonie, improvisation, écoute des harmoniques, Ostéovox, réflexes archaïques ce qui nourrit sa pratique pédagogique, riche de 35 années d'expérience. Elle coache régulièrement comédiens, journalistes et chanteurs, et propose de nombreux stages de chant et ainsi que des ateliers mensuels à Paris dans le cadre d'Odysseesvoix entourée par des praticiens expérimentés.



Karine GARRET

Suite à une blessure, j'ai voulu prendre du temps pour écouter le message de mon corps, comprendre la douleur afin de réussir mon nouveau parcours professionnel, avec quelques exigences qui me tenaient à cœur : retrouver le bien-être physique et psychique, l'épanouissement, l'énergie, la santé. C'est après une belle rencontre que je me tourne vers le sport et passe un CAP de gymnastique en 2015. Je débute en donnant des cours d'étirements, de stretching pour adultes et propose des cours d'équilibre pour les seniors ++ en perte d'autonomie. Avec la volonté de me perfectionner, j'intègre une formation Pilates et obtiens ma certification à Nantes en 2017. Je développe des cours d'accompagnement pendant la grossesse et suite de l'accouchement, pour les futures mamans grâce à cette merveilleuse méthode. Je souhaite transmettre bien-être et énergie avec ce travail corporel, c'est un bonheur de voir la transformation des gens qui ressortent des cours avec une belle posture et un visage rayonnant.

Stage de chant et Pilates à ERQUY en Pays de Penthièvre

Le chant des possibles

De dimanche 23 au samedi 29 juin 2024

Animé par Véronique Bauer, chanteuse
et Karine Garret, enseignante Pilates

Ouvert à tous



*Vous avez toujours rêvé de chanter...
Vous avez chanté jadis et aimeriez reprendre,
vous aimeriez tenter l'expérience.
Vous n'avez jamais osé chanter,
Vous vous fatiguez en chantant.
Vous avez enfin le temps de chanter !
Vous pensez que vous chantez faux,
Votre voix parlée ne porte pas.
Vous aimeriez savoir respirer.
Vous avez plaisir à chanter et
voulez progresser.*

Programme

Ce stage vous permettra d'explorer votre voix dans un contexte convivial, respectueux de chacun, d'une façon ludique.

Chaque jour, un cours de Pilates pour nous éveiller et nous préparer à la journée de chant ; puis nous travaillerons sur la prise de conscience de la posture, la dynamique respiratoire, l'émission du son, la prononciation des voyelles et des consonnes, l'éducation de l'oreille polyphonique. L'attention sera portée sur l'écoute, la perception des sensations vocales et corporelles afin de permettre une autonomie progressive et une aisance vocale.

À partir de monodies, puis de polyphonies simples issues du répertoire classique ou de chants du monde, d'improvisations en forme d'exploration collective, nous aborderons le son du groupe et l'expression vocale de chacun.

Un temps de travail au cours de la journée sur la voix parlée sur laquelle s'appuie la technique du chant avec des exercices visant à redécouvrir le potentiel de l'énergie contenue dans la parole et à retrouver le plaisir de la sensation dans l'acte de parler.

Organisation de la journée

Entre 9h30 et 12h

Réveil corporel et vocal, suivi d'une séance de technique vocale et de polyphonie

10h15 - 12h15

Technique vocale et polyphonie

12h30

Déjeuner, préparation conviviale commune, puis détente

16h30 - 19h

Polyphonies

*Chacun va
Chantant sa différence
Et voulant la garder,*

*Chacun ayant besoin
D'entendre d'autres chants*

Pour être sûr du sien,

Guillevic. Le chant

*Au cours
de la semaine :*

Balades sur le sentier
des douaniers ou autres.

Halte gastronomique (suppl.)

Renseignements pratiques

FRAIS PÉDAGOGIQUES

430 €, inscription stage

20 €, adhésion association Odysséesvoix

HÉBERGEMENT

Pension : 250 €

DATES DU STAGE

Accueil : dimanche 23/06 à partir de 17h

Fin du stage : samedi 29/06, 10h

ORGANISATION PRATIQUE

Préparation des repas de midi assurée en commun dans un esprit de convivialité et prise en charge par les stagiaires par équipe, à tour de rôle. Si intolérances alimentaires, merci de le préciser à votre inscription. Courses et menus sont assurés par l'organisateur ainsi que les dîners du samedi et jeudi.

L'hébergement au manoir de la Ville Rogon est proposé en chambre de 2 personnes.

Apporter draps et serviettes, tapis de sol, tenues chaudes, maillot de bain et chaussures de marche.

ACCÈS

En train :

Gare la plus proche : Lamballe puis covoiturage de Lamballe à Erquy ou distribus ligne 4 (Erquy Église)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12/05/2024

ARRHES : 150 € au nom de Odysséesvoix.

Inscription à réception des arrhes

Nombre limité à 12 stagiaires

Préinscription par mail

bauer.veronique@gmail.com

Inscriptions à envoyer le plus tôt possible à :

Véronique BAUER

6 chemin de la Ruelle

22430 Erquy

Véronique Bauer : 06 81 80 89 20

bauer.veronique@gmail.com

www.veroniquebauer.fr

