



Conception graphique : DoBourgne 06 20 81 30 72

## La Ville Rogon

22 430 Erquy

est un manoir situé à 700 m du village  
et du bord de mer.

### Préinscription par mail

[bauer.veronique@gmail.com](mailto:bauer.veronique@gmail.com)

### Inscriptions à envoyer le plus tôt possible à :

**Véronique BAUER**

6 chemin de la Ruette

22 430 Erquy

Tél. : 06 81 80 89 20

[www.veroniquebauer.fr](http://www.veroniquebauer.fr)



### VÉRONIQUE BAUER

Chanteuse lyrique, elle a collaboré au travail du groupe vocal Musicatreize spécialisé dans la musique vocale du 20<sup>e</sup> siècle. Parallèlement à des engagements réguliers dans les chœurs de Radio-France, de l'Opéra Bastille et du théâtre du Châtelet, elle mène une carrière d'enseignante et de soliste s'exprimant principalement dans le domaine de la musique de chambre, de l'oratorio et de la création contemporaine. Passionnée de pédagogie vocale, elle suit une formation de 2 ans dans le cadre de l'Ariam ainsi qu'une formation sur le corps au travers de la Technique FM Alexander. Son approche corporelle pour le chanteur est inspirée de la pratique du Qi Gong, du Tai Chi et de la méthode Feldenkrais®. Sa curiosité l'entraîne à explorer la voix sous divers angles : technesthésie, psychophonie, improvisation, écoute des harmoniques, Ostéovox, ateliers de musique du monde ce qui nourrit sa pratique pédagogique, riche de 35 années d'expérience. Elle coache régulièrement comédiens, journalistes et chanteurs, et propose de nombreux stages de chant et ainsi que des ateliers mensuels à Paris dans le cadre d'Odysseesvoix entourée par des praticiens expérimentés.



### JAE YOUN PARK-GEISER

Initiée à la musique en Corée, Jae Youn Park-Geiser suit les cours d'écriture et d'orchestration du CNSMP dont elle ressort avec plusieurs prix. Encouragée par son professeur de piano Claude Bessmann, elle décide de développer sa passion pour la voix en suivant des cours de chant lyrique, parallèlement elle obtient les DEM d'accompagnement, de basse continue et de direction de chœur. Depuis 2006, elle travaille en tant que chef de chœur, chambriste, accompagnatrice et chef de chant pour différents conservatoires et dans le cadre de nombreux stages en France et en Corée. Actuellement elle accompagne l'Orchestre et Chœur des universités de Paris. Professeur titulaire, elle dirige plusieurs chœurs du conservatoire de Charenton et se consacre à la formation musicale des chanteurs au CRD de Bourg-la-Reine. Jae Youn est diplômée de la Technique F.M. Alexander et s'est formée durant trois ans à l'ETAPP.

# Stage de chant lyrique

**Voix & Technique  
F.M. Alexander**

à ERQUY, en pays de Penthièvre

*Quoi donc ce matin,  
dans ce corps qui est le tien,  
Peut chanter aussi bien.*

Guillevic, Le Chant

Animé par :

**Véronique BAUER**, chanteuse lyrique  
**Jae Youn PARK-GEISER**, pianiste,  
chef de chœur, praticienne F.M. ALEXANDER

**Stage ouvert aux chanteurs expérimentés**

(Amateurs ou professionnels)

Prévu pour 8 chanteurs

**3-9 août 2025**  
au manoir La Ville Rogon, Erquy

## Cinq jours

dédiés à l'exploration de notre voix  
et à son enracinement dans notre « corps-instrument »,  
source de résonances multiples.

Ce stage s'adresse aux chanteurs désireux d'approfondir techniquement et artistiquement leur répertoire, opéra, mélodie, lied, musique baroque ou XX<sup>e</sup> siècle. Du bon amateur au professionnel, il permet à chacun d'affiner sa technique vocale et son esthétique musicale. Préparation d'auditions ou récitals, recherche personnelle, c'est l'occasion de ressourcer son propre travail dans un espace convivial et inspirant.

Vocalises, technique vocale, nouvelles expériences sensorielles et perception affinée du corps grâce à la technique F.M. Alexander\* et du son, interviendront en interaction, pour faciliter l'intériorisation d'un geste vocal propre à chacun.

## Programme quotidien

- Conscience corporelle à travers la technique F.M. Alexander\*
- Clarification des bases de technique vocale.
- Exploration des sensations vocales liées à la production du son
- travail musical accompagné sur répertoire au choix, baroque, romantique ou XX<sup>e</sup>
- Travail de musique de chambre, duos, trios ou quatuor en fonction des voix, des objectifs de chacun
- Leçons individuelles de technique vocale et interprétation
- Séance individuelle de technique F.M. Alexander\*
- Une demi-journée sera consacrée à la détente, la marche, la baignade ou les visites
- Restitution publique en fin de stage

**Répertoire à définir avec chaque candidat. Envoyer un air enregistré ou une mélodie pour pouvoir distribuer la musique de chambre.**

\* **La technique F.M. Alexander** est une procédure qui permet de faire un bon usage de soi même en inhibant les réactions habituelles, en se donnant des directions pour ce nouvel usage tandis que le professeur avec ses mains, familiarise l'apprenti avec de nouvelles expériences sensorielles. » (l'usage de soi F.M. Alexander)

## Renseignements pratiques

**Frais pédagogiques :** 470 €  
Hébergement, pension : 250 €  
Inscription association Odysseesvoix : 20 €

**Dates :**  
Accueil : dimanche 03/08 à partir de 17h  
Départ : samedi 09/08 à 10h

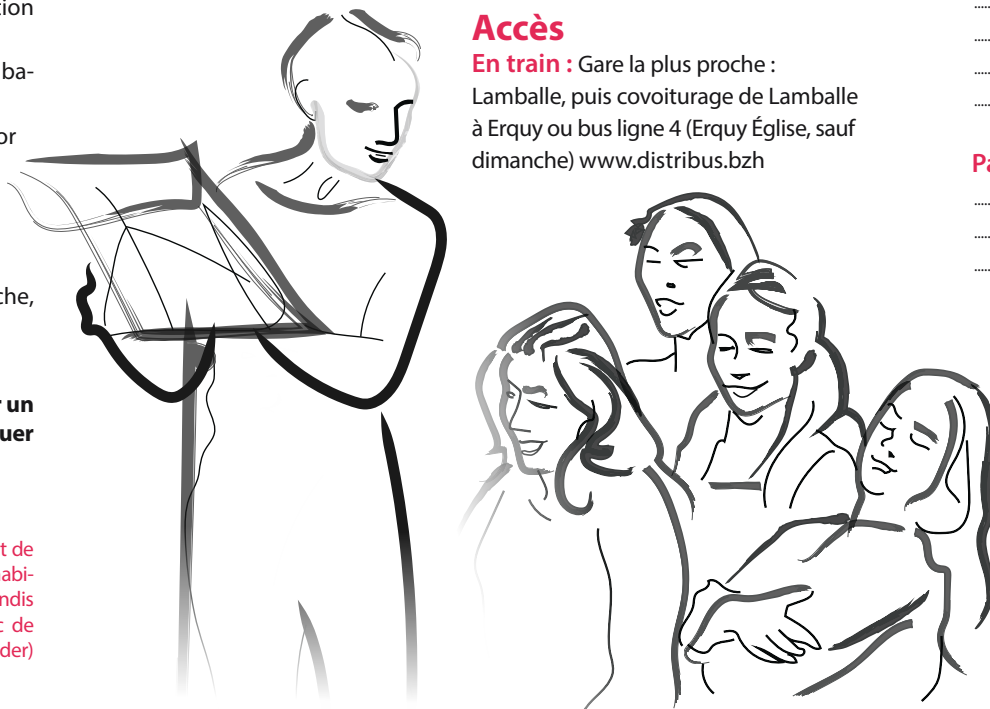
**Organisation pratique :**  
Préparation des déjeuners assurée en commun dans un esprit de convivialité et prise en charge par les stagiaires par équipe, à tour de rôle. Si intolérances alimentaires, merci de le préciser à votre inscription. Courses et menus effectués par organisateur, ainsi que les dîners du premier et du dernier soir. Cuisine à disposition au gîte. Petits restaurants en ville.

L'hébergement est proposé en chambre de deux personnes au manoir de la Ville Rogon, à Erquy.

**Apporter draps et serviettes, tapis de sol, chaussures de marche, maillot de bains, tenue chaude et commode.**

### Accès

**En train :** Gare la plus proche : Lamballe, puis covoiturage de Lamballe à Erquy ou bus ligne 4 (Erquy Église, sauf dimanche) [www.distribus.bzh](http://www.distribus.bzh)



## Bulletin d'inscription



NOM : .....  
PRÉNOM : .....  
ADRESSE : .....  
TESSITURE : .....  
ÂGE : .....  
TÉLÉPHONE : .....  
E-MAIL : .....

ARRHES : 150 € au nom de Odysseesvoix  
*Inscription à réception des arrhes*

**Date limite d'inscription 16/06/2025**  
*La bonne organisation du stage dépend de votre date d'inscription, pour distribuer les duos ou trios en fonction des voix, choisir vos airs et les transmettre à l'accompagnateur, il est aussi important de réserver vos trains très en avance pour avoir de bons tarifs.*

### Airs, mélodies

choisis.es pour les séances individuelles  
(envoyer les partitions si possible à l'avance)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### Parcours musical ou corporel

.....  
.....  
.....  
.....

### Connaissez-vous la technique F.M. Alexander ?

.....  
.....

**Si vous avez des fragilités ou problèmes physiques (mouvements impossibles ou douloureux), précisez-le :**

.....