

Objectif

Libérer votre voix et assurer votre chant par une connaissance pratique et théorique des outils musicaux de base, dans un contexte convivial et détendu, dont le cadre sera un espace de sérénité à Erquy, en pays de Penthièvre.

Programme

La matinée débutera par un réveil corporel en douceur à base de mouvements simples de Pilates qui permettront d'aborder le travail vocal avec un juste tonus. Nous pratiquons des exercices de respiration qui facilitent l'ancrage dans le moment présent et le geste vocal. Chaque jour nous travaillerons sur la prise de conscience de la posture, la dynamique respiratoire, l'émission du son, l'éducation de l'oreille par le biais de vocalises ludiques. L'attention sera portée sur l'écoute, la perception des sensations vocales et corporelles afin de permettre une autonomie progressive et une aisance vocale. Ces séances permettront la découverte de la voix pour les débutants ou la clarification des bases techniques pour les plus avancés.

Nous poursuivrons avec un atelier pour comprendre les enjeux d'une partition de musique de manière simple et ludique, vous permettant d'aborder celle-ci sans crainte et avec méthode, pour gagner en efficacité. Répondre à vos interrogations ou incompréhensions sur

le langage musical. Au programme : histoire de la musique, technique d'apprentissage de lecture du rythme et des notes, déchiffrage, jeux corporels rythmiques et mélodiques... La partition n'aura plus de secret pour vous !

Nous terminerons l'après-midi par la pratique de chants et polyphonies simples issues de répertoires variés qui nous permettront de partager le plaisir de sortir sa voix et de vibrer ensemble.

Ce programme conçu pour un tout petit groupe permettra de répondre à des attentes individuelles.

Organisation de la journée

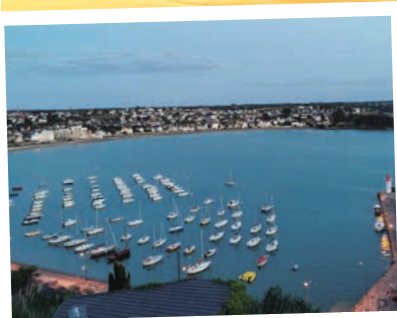
8h - 9h Petit-déjeuner

9h - 10h
Atelier Pilates

10h30 - 12h
Formation musicale corporelle puis théorique, mise en place des partitions

12h - 16h30 Déjeuner, préparation conviviale commune, puis pause détente ou balade

16h30 - 19h
Jeux vocaux, déchiffrage chants, monodies duos ou polyphonies simples



Renseignements pratiques

Frais pédagogiques : 400 €
Hébergement en 1/2 pension : 250 €
Inscription association Odysseesvoix : 20 €

Dates
Accueil : dimanche 13/04 à partir de 17h
Départ : samedi 19/04 à 10h

Organisation pratique
Préparation des repas de midi assurée en commun dans un esprit de convivialité et prise en charge par les stagiaires par équipe, à tour de rôle. Si intolérances alimentaires, merci de le préciser à votre inscription. Courses et menus

sont assurés par l'organisateur ainsi que les dîners du samedi et jeudi. Dîners : soirées libres, restaurants. Cuisine à disposition
L'hébergement au manoir de la Ville Rogon est proposé en chambre de 2 personnes.

Apporter draps et serviettes, tenues chaudes et chaussures de marche.

Accès
En train : Gare la plus proche : Lamballe, puis covoiturage de Lamballe à Erquy ou Distribus ligne 4 (Erquy Église, sauf le dimanche).