

# Inscription

Préinscription par email recommandée :  
**bauer.veronique@gmail.com**

Inscriptions le plus tôt possible à Véronique BAUER  
Association Odysseesvoix  
Tél. : 06 81 80 89 20

**www.veroniquebauer.fr**

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tessiture : .....  
Âge : .....  
Téléphone : .....  
E-mail : .....

Qui êtes-vous ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Date limite d'inscription : 30/09/2025**

Arrhes : 420 €

Afin que nous puissions confirmer la réservation des chambres, merci de vous inscrire le plus rapidement possible.



## VÉRONIQUE BAUER

Chanteuse lyrique, elle a collaboré au travail du groupe vocal Musicatzeize spécialisé dans la musique vocale du 20<sup>e</sup> siècle. Parallèlement à des engagements réguliers dans les chœurs de Radio-France, de l'Opéra Bastille et du théâtre du Châtelet, elle mène une carrière d'enseignante et de soliste s'exprimant principalement dans le domaine de la musique de chambre, de l'oratorio et de la création contemporaine. Passionnée de pédagogie vocale, elle suit une formation de 2 ans dans le cadre de l'Ariam ainsi qu'une formation sur le corps au travers de la Technique FM Alexander. Son approche corporelle pour le chanteur est inspirée de la pratique du Qi Gong, du Tai Chi et de la méthode Feldenkrais®. Sa curiosité l'entraîne à explorer la voix sous divers angles : technesthésie, psychophonie, improvisation, écoute des harmoniques, Ostéovox, ateliers de musique du monde ce qui nourrit sa pratique pédagogique, riche de 35 années d'expérience. Elle coache régulièrement comédiens, journalistes et chanteurs, et propose de nombreux stages de chant et ainsi que des ateliers mensuels à Paris dans le cadre d'Odysseesvoix entourée par des praticiens expérimentés.



## DOMINIQUE BOURGNE

Dominique est créa-graphiste, créatrice de l'Oasis Oubliée qui vous hébergera à Marrakech, peintre et praticienne PCM de la méthode Feldenkrais®. Diplômée pour les séances en groupe (PCM) par la Fédération Française Feldenkrais®, elle poursuit sa formation à Lyon auprès de Christine Barrat, Mara Fusero et Richard Corbeil.



# La Voie du chant

9-15 NOVEMBRE 2025

RESSOURCEMENT ET BIEN-ÊTRE

“ En plein automne, une cure de bonne humeur, vitamines et soleil à Marrakech ! Réconcilier le corps et l'esprit grâce au chant, découvrir ou redécouvrir cet « instrument du corps » qu'est la voix et se détendre grâce aux massages... ”

Animé par Véronique Bauer, chanteuse lyrique et coach vocal  
Dominique Bourgne, praticienne Méthode Feldenkrais® (PCM)  
Cette semaine est ouverte à tous, débutants ou avancés

## Un lieu pour notre stage...

L'Oasis Oubliée est l'écrin idéal pour cette semaine, blottie en pleine nature entre Marrakech et Atlas. Mi-jardin, mi-salon à la manière de ces riads orientaux, cette maison permet à chacun de trouver son espace de liberté. Son salon chaleureux avec cheminée, ses baies vitrées, son patio et ses terrasses qui ont pour horizon le mystérieux Atlas, permettent de conjuguer des moments personnels d'intériorité et des moments de cohésion au sein du groupe.

## Programme

Chaque matin, grâce à la **Méthode Feldenkrais®**, vous expérimenterez comment améliorer et apaiser vos tensions physiques par de simples et subtiles mouvements. Au cours de PCM, séances collectives de Prise de Conscience par le Mouvement guidées par la parole, Dominique vous invitera à ressentir le rôle de chaque partie impliquée dans un mouvement doux, facile et cohérent.

En matinée et fin d'après-midi, Véronique vous proposera tour à tour des **vocalises** ludiques, une **éducation de l'oreille** musicale à travers la pratique polyphonique basée sur un répertoire simple et varié, classique, chansons ou chants du monde, en fonction du groupe constitué, et des **explorations individuelles et collectives** autour du son et de sa couleur.

Nous rechercherons l'authenticité du **timbre** de chaque personne au-delà d'un critère culturel de beauté vocale, pour trouver notre voix profonde, cette voix libre et joyeuse qui célèbre la vie dans toutes ses dimensions.

Nous pratiquerons des **exercices de respiration** qui facilitent l'ancrage dans le moment présent et le geste vocal.

## Organisation

**8h**  
Séance de Feldenkrais®

**9h**  
Petit-déjeuner

**10h-12h**  
Technique vocale, polyphonie

**12h30**  
Déjeuner

**14h30-16h30**  
Excursions ou repos, piscine et flânerie

**16h30-19h30**  
Pratique vocale, monodies, polyphonies

**20h**  
Dîner  
Soirée libre ou reprise des chants suivant l'humeur ou la fatigue

*L'organisation de cette semaine restera très souple afin de profiter au mieux du pays tout en respectant le temps de travail.*

# Le chant donne à vivre L'effort qui repose

Guillevic. Le chant

## Pendant la semaine...

**MASSAGES.** Vous serez proposés au cœur du riad des massages relaxants traditionnels pour évacuer les tensions. Masseurs et masseuses agréé.e.s.

**BALADES.** Nous vous emmènerons sur les sentiers qui courent autour de la maison. Ils traversent des oliveraies, des villages habités ou abandonnés. Ils parcourent des collines vertes ou désertiques avec pour horizon les monts de l'Atlas.

## Prix et renseignements pratiques

**ENSEIGNEMENT : 400€/pers.**  
Adhésion à Odysséevoix : **20€/pers.**  
Règlement par chèque ou par virement à Odysséevoix

### Le prix comprend :

- 5 jours de stage de chant
- L'atelier débute le lundi 10 novembre à 8h et se termine le vendredi 14 novembre par un dîner-concert convivial

**ATELIER MÉTHODE FELDENKRAIS® : 40€/pers.**

Chaque matin, séance collective d'une heure pour prendre conscience de ses mouvements, de sa respiration.  
Règlement à Dominique Bourgne par virement

**HÉBERGEMENT : 850€/pers.**

Règlement par virement

**Contact WhatsApp Dominique Bourgne : +212 6 84 26 74 01**

**E-mail : oasisoubliee@gmail.com**

### Le prix comprend :

- L'hébergement à l'Oasis Oubliée en pension complète (6 nuitées) eaux, jus de fruits frais et vins inclus, en chambre double ou partagée.
- Transferts aéroport/riad
- Une séance de massage de 45 min.

### Le prix ne comprend pas :

- Les vols aller/retour (passeport obligatoire)

- Suppl. chambre individuelle : 30€/pers.
- Boissons alcoolisées (hors vins)
- Excursions, achats personnels
- Location d'une voiture : environ 25€/jour
- Assurances rapatriement, perte de bagages

**Meilleurs prix des vols et compagnies  
auprès de Christine +212 6 12 54 62 90  
oasisoubliee@gmail.com**

