

Inscription

Préinscription par email recommandée :
bauer.veronique@gmail.com

Inscriptions le plus tôt possible à Véronique BAUER
Association Odysseesvoix
Tél. : 06 81 80 89 20

www.veroniquebauer.fr

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Tessiture :
Âge :
Téléphone :
E-mail :

Qui êtes-vous ?

.....
.....
.....
.....
.....

Date limite d'inscription : 30/09/2024

Arrhes : 420 €

Afin que nous puissions confirmer la réservation des chambres, merci de vous inscrire le plus rapidement possible.



VÉRONIQUE BAUER

Chanteuse lyrique, elle a collaboré au travail du groupe vocal Musicatreize spécialisé dans la musique vocale du 20^e siècle. Parallèlement à des engagements réguliers dans les chœurs de Radio-France, de l'Opéra Bastille et du théâtre du Châtelet, elle mène une carrière d'enseignante et de soliste s'exprimant principalement dans le domaine de la musique de chambre, de l'oratorio et de la création contemporaine. Passionnée de pédagogie vocale, elle suit une formation de 2 ans dans le cadre de l'Ariam ainsi qu'une formation sur le corps au travers de la Technique FM Alexander. Son approche corporelle pour le chanteur est inspirée de la pratique du Qi Gong, du Tai Chi et de la méthode Feldenkrais®. Sa curiosité l'entraîne à explorer la voix sous divers angles : technesthésie, psychophonie, improvisation, écoute des harmoniques, Ostéovox, reflexes archaïques ce qui nourrit sa pratique pédagogique, riche de 35 années d'expérience. Elle coache régulièrement comédiens, journalistes et chanteurs, et propose de nombreux stages de chant et ainsi que des ateliers mensuels à Paris dans le cadre d'Odysseesvoix entourée par des praticiens expérimentés.



La Voie du chant

10-16 NOVEMBRE 2024

RESSOURCEMENT ET BIEN-ÊTRE

“ En plein automne, une cure de bonne humeur, vitamines et soleil à Marrakech ! Réconcilier le corps et l'esprit grâce au chant, découvrir ou redécouvrir cet « instrument du corps » qu'est la voix et se détendre grâce aux massages... ”

Animé par Véronique Bauer, chanteuse
Cette semaine est ouverte à tous, débutants ou avancés

Un lieu pour notre stage...

L'Oasis Oubliée est l'écrin idéal pour cette semaine, blottie en pleine nature entre Marrakech et Atlas. Mi-jardin, mi-salon à la manière de ces riads orientaux, cette maison permet à chacun de trouver son espace de liberté. Son salon chaleureux avec cheminée, ses baies vitrées, son patio et ses terrasses qui ont pour horizon le mystérieux Atlas, permettent de conjuguer des moments personnels d'intériorité et des moments de cohésion au sein du groupe.

Programme

Les **exercices d'échauffement corporel** pour chanteurs dont les inspirations sont multiples permettent d'aborder le travail vocal dans les meilleures conditions possibles.

Sont proposées tour à tour des **vocalises** ludiques, une **éducation de l'oreille** musicale à travers la pratique polyphonique basée sur un répertoire simple et varié, classique, chansons ou chants du monde, en fonction du groupe constitué, et des **explorations individuelles et collectives** autour du son et de sa couleur.

Nous rechercherons l'authenticité du **timbre** de chaque personne au-delà d'un critère culturel de beauté vocale, pour trouver notre voix profonde, cette voix libre et joyeuse qui célèbre la vie dans toutes ses dimensions. Nous pratiquerons des **exercices de respiration** qui facilitent l'ancrage dans le moment présent et le geste vocal.

Organisation

8h

Petit-déjeuner

9h-12h

Préparation physique, technique vocale, polyphonie

12h30

Déjeuner

14h30-16h30

Excursions ou repos, piscine et flânerie

16h30-19h30

Pratique vocale, monodies, polyphonies

20h

Dîner

Soirée libre ou reprise des chants suivant l'humeur ou la fatigue

L'organisation de cette semaine restera très souple afin de profiter au mieux du pays tout en respectant le temps de travail.

Le chant donne à vivre L'effort qui repose

Guillevic. Le chant



Pendant la semaine...

MASSAGES. Vous serez proposés au cœur du riad des massages relaxants traditionnels pour évacuer les tensions. Masseurs et masseuses agréés.e.s.

BALADES. Nous vous emmènerons sur les sentiers qui courent autour de la maison. Ils traversent des oliveraies, des villages habités ou abandonnés. Ils parcourent des collines vertes ou désertiques avec pour horizon les monts de l'Atlas.

Prix et renseignements pratiques

ENSEIGNEMENT : 420€/pers.

Règlement à Odyséesvoix par chèque ou par virement

Le prix comprend :

- 5 jours de stage de chant
- L'atelier débute le lundi 11 novembre à 8h et se termine le jeudi 15 novembre par un dîner-concert convivial

HÉBERGEMENT : 850€/pers.

Règlement par virement

Contact WhatsApp Dominique Bourgne : **+212 6 84 26 74 01**

E-mail : oasisoubliee@gmail.com

Le prix comprend :

- L'hébergement à l'Oasis Oubliée en pension complète (6 nuitées) eaux, jus de fruits frais et vins inclus, en chambre double ou partagée.
- Transferts aéroport/riad
- Une séance de massage de 45 min.

Le prix ne comprend pas :

- Les vols aller/retour (passeport obligatoire)

Meilleurs prix des vols et compagnies auprès de Christine **+212 6 12 54 62 90**
oasisoubliee@gmail.com

- Suppl. chambre individuelle : 30€/pers.
- Boissons alcoolisées (hors vins)
- Excursions, achats personnels
- Location d'une voiture : environ 25€/jour
- Assurances rapatriement, perte de bagages

Vous avez la possibilité de loger 1 à 2 jours avant/après à l'Oasis Oubliée.

Tarif de la nuit supplémentaire :
Bed and Breakfast : 75€/pers.
Demi-pension : 100€/pers.
Pension complète : 125€/pers.

