

## Stage de chant du 02 au 8 mai 2025 - Chanter encore, en corps et accord

Dans l'entre deux mers, à saint pierre de bat, au sud-est de bordeaux (50km), il se déroule au gîte « maison du maître meunier »



Véronique Bauer vous propose de la technique vocale collective et individuelle chaque jour après un échauffement spécifique au chant, ainsi qu'un moment de polyphonie.

Un séance en solo sera proposée à chaque participant, portant sur l'interprétation d'un air au choix du candidat.

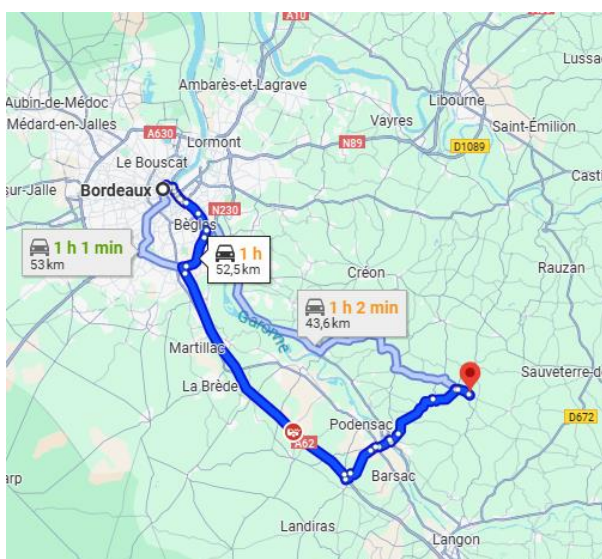
Véronique Thibault-Sarrazin vous proposera un atelier de sophrologie (relaxation dynamique qui se pratique assis ou debout, amenant une meilleure perception du corps, le relâchement des tensions, par la respiration, les exercices corporels et la conscientisation)

**Tarif 350 € frais pédagogiques, 20€ adhésion asso Odyséesvoix**

Préinscription par mail [bauer.veronique@gmail.com](mailto:bauer.veronique@gmail.com)

Inscription à réception des arrhes, par virement à Odyséesvoix

**Pension 250€**



### Organisation

9H échauffement corporel  
9H40 - 11H30 vocalises, technique individuelle appliquée sur un chant commun  
11H45 -12H30 séance individuelle

12H30 déjeuner

14H15 15H15 sophrologie  
15H30-16H30 séance individuelle  
16H30 - 18H30 séance collective jeux vocaux, technique vocale appliquée sur un chant commun

19h30 Diner

21h30 – 22h30 Polyphonie