

Stage ouvert à tous

Aux timides et aux audacieux, aux intrépides et aux paresseux, aux super-actifs et aux méditatifs avec travail vocal et corporel, polyphonies simples et balades en montagne.

Programme

- La matinée est dédiée à l'exploration collective de notre corps-instrument et à la découverte de notre voix grâce à la Méthode Feldenkrais® et jeux vocaux.
- L'après-midi sera consacrée aux séances individuelles, aux balades ou au repos ; des marches de tous niveaux et de durée différente sont possibles au pied de l'abbaye.
- Seront proposées, en fin d'après midi, une courte séance de Feldenkrais ciblée sur l'émission du son, ainsi qu'une séance de polyphonie qui se poursuivra après le dîner.

Pendant la semaine, chaque stagiaire bénéficie d'une séance individuelle de technique vocale ainsi que d'une leçon individuelle de Feldenkrais.



*** La méthode Feldenkrais® est l'atelier de lutherie qui permettra à chacun de disposer d'un instrument résonant, de prendre conscience de tout ce qui sert à la phonation, de clarifier les bases vocales pour qui chante déjà, de donner des ailes à notre voix.**

*C'est quand
tu chantes
pour toi que
tu ouvres
aux autres
l'espace
qu'ils
désirent.*

Guillevic

Renseignements pratiques

Frais pédagogiques

470 €, inscription stage

20 €, adhésion association Odysseesvoix

Hébergement/Pension

• En chambres double : **280 €**

Dates du stage

Début : dimanche 20/08, 18h,

Fin : dimanche 27/08, 10/11h.

Organisation pratique

Participation à la préparation du petit déjeuner et déjeuner ainsi qu'à tout ce qui s'y rapporte... dans un esprit de convivialité. Le repas du soir, végétarien, sera préparé et servi par nos hôtes.

Apporter draps (location possible) et serviettes, tapis de sol, tenues chaudes, pulls, chaussures de marche.

Si vous en avez le désir, apportez quelques partitions d'airs, mélodies ou chansons.

Accès

Gare de Die

Arrêt à Valence ville, puis TER ou autocar pour Die; covoiturage entre gare de Die et l'abbaye organisé à l'arrivée (entre 17h et 18h), ainsi qu'au retour (entre 10h et 12h).

**Date limite d'inscription :
04/07/2023**

**ARRHES : 150 € au nom de
Odysseesvoix.**

Inscription à réception des arrhes
Nombre limité à 14 stagiaires

Préinscription par mail

bauer.veronique@gmail.com

**Inscriptions à envoyer
le plus tôt possible à :**

Véronique BAUER
6 chemin de la Ruelle
22430 Erquy

**Véronique Bauer : 06 81 80 89 20
bauer.veronique@gmail.com
www.veroniquebauer.fr**